

1

โครงการฝึกอบรมการทำลูกประคบสมุนไพร
องค์การบริหารส่วนตำบลละแม ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖

๑. หลักการและเหตุผล

ในปัจจุบันนี้ การใช้สมุนไพรในการดูแลสุขภาพ เป็นหนึ่งในภูมิปัญญาที่สืบทอดกันมา ซึ่งมีหลักฐานทางประวัติศาสตร์ที่ระบุถึงการใช้สมุนไพรตั้งแต่สมัยพุทธกาล การใช้สมุนไพรมาใช้ในการนำมารับประทานเป็นอาหาร เช่น การรับประทานพืชผัก หรือนำมาประกอบอาหาร นอกจากนั้นยังนำมาใช้เป็นยารักษาโรค เวลาเกิดการเจ็บป่วย การใช้ลูกประคบที่ทำจากสมุนไพรไทยเป็นภูมิปัญญาอย่างหนึ่งตั้งแต่รุ่นปู่ย่าของเรา โดยนำเอาสมุนไพรพื้นบ้านชนิดต่าง ๆ มาใช้ประโยชน์โดยการใช้กลั่นเนื้อ ลอดอาการปวดเมื่อย ลูกประคบมีพืชสมุนไพรที่เป็นส่วนประกอบหลักอย่างน้อย ๓ ชนิด ได้แก่ ไพล ขมิ้นชัน และตะไคร้ อาจผสมสมุนไพรชนิดอื่น ๆ เป็นส่วนประกอบ เช่น ผิวมะกรูด ใบมะขาม การบูร พิมเสน นำมาหั่น และห่อด้วยผ้าดิบหรือผ้าฝ้ายแล้วมัดเป็นลูกกลม ๆ

ปัจจุบัน ความเปลี่ยนแปลงทางเศรษฐกิจ และสังคม มีการเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็ว การดำเนินชีวิต และการประกอบอาชีพมีการแข่งขันค่อนข้างสูง ค่าใช้จ่ายในชีวิตประจำวันเพิ่มขึ้น อีกทั้งสภาพบ้านเมืองในปัจจุบันที่ประสบปัญหาด้านเศรษฐกิจ ราคาสินค้าโดยทั่วไปได้ปรับตัวสูงขึ้น ประชาชนจึงต้องแบกรับภาระค่าใช้จ่ายที่เพิ่มขึ้น การประกอบอาชีพในปัจจุบันจึงไม่ได้มุ่งเน้นเพียงรายได้หลักเพียงอย่างเดียว การสนับสนุนให้ประชาชนมีอาชีพเสริมเพื่อเพิ่มพูนรายได้ ตลอดจนการพึ่งพาตนเองได้โดยใช้หลักปรัชญา “เศรษฐกิจพอเพียง” ถือว่าเป็นการเหมาะสมทางด้านเศรษฐกิจและสังคมในยุคปัจจุบัน โดยเฉพาะอย่างยิ่ง กลุ่มผู้สูงอายุ ซึ่งส่วนมากจะไม่มีงานทำ หรือจะประกอบอาชีพเกี่ยวกับการเกษตร จึงทำให้มีรายได้น้อย และมีรายได้ไม่แน่นอน องค์การบริหารส่วนตำบลละแม จึงได้จัดทำโครงการฝึกอบรมการทำลูกประคบสมุนไพร ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ เพื่อลดต้นทุนในการนำเข้ายาแผนปัจจุบัน และกลับมาใช้สมุนไพรในบ้านเราแทน รวมถึงการสร้าง ความมั่นคงทางเศรษฐกิจระดับครัวเรือนและชุมชนต่อไป

๒. วัตถุประสงค์ของโครงการ

๑. เพื่อส่งเสริมให้ประชาชน ได้มีความรู้เกี่ยวกับสรรพคุณของยาสมุนไพรชนิดต่าง ๆ และสามารถนำมาใช้รักษาตนเอง และบุคคลในครอบครัวได้

๒. เพื่อสร้างโอกาสให้แก่ประชาชนในพื้นที่ผลิตสมุนไพร พร้อมทั้งส่งเสริมอาชีพเพิ่มรายได้แก่ครัวเรือน

๓. เพื่อสร้างความสัมพันธ์ ส่งเสริมการรวมกลุ่มของประชาชนและผู้สูงอายุ

๔. เพื่อเพิ่มเครือข่ายภูมิปัญญาท้องถิ่นของตำบลละแม

๓. เป้าหมาย

กลุ่มประชาชน และกลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน ๓๕ คน

๔. วิธีดำเนินการ

๑. กำหนดเนื้อหาของหลักสูตร กิจกรรม และแนวทางการดำเนินโครงการ

๒. ประชาสัมพันธ์โครงการ

๓. ประสานวิทยากรเตรียมวัสดุและอุปกรณ์สำหรับการฝึกอบรม

๔. ดำเนินกิจกรรมตามโครงการ

๕. สรุปและประเมินผล ปัญหาและอุปสรรค จากการดำเนินการตามโครงการ

๕. ระยะเวลาดำเนินการ

๓๐ พฤษภาคม ๒๕๖๖

๖. สถานที่ดำเนินการ

ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลละแม อำเภอละแม จังหวัดชุมพร

๗. งบประมาณ

งบประมาณรายจ่ายขององค์การบริหารส่วนตำบลละแม ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๖
แผนงานสร้างความเข้มแข็งของชุมชน งานส่งเสริมและสนับสนุนความเข้มแข็งของชุมชน งบดำเนินงาน
ค่าใช้จ่ายอื่น ๆ งบดำเนินงานเกี่ยวกับการปฏิบัติราชการที่ไม่เข้าลักษณะงบรายจ่ายอื่น ๆ โครงการฝึกอบรมการทำ
ลูกประคบสมุนไพร งบประมาณ ๒๒,๓๓๐ บาท มีรายละเอียดดังนี้

๑.ไฟล จำนวน ๓ ก.ก. ๑ ละ ๘๐ บาท	เป็นเงิน ๒๔๐ บาท
๒.มะกรูด จำนวน ๓ ก.ก. ๑ ละ ๘๐ บาท	เป็นเงิน ๒๔๐ บาท
๓.กระชาย จำนวน ๒ ก.ก. ๑ ละ ๘๐ บาท	เป็นเงิน ๑๖๐ บาท
๔.เกลือ จำนวน ๒ ถุง ๑ ละ ๕ บาท	เป็นเงิน ๑๐ บาท
๕.ขมิ้นชัน จำนวน ๒ ก.ก. ๑ ละ ๘๐ บาท	เป็นเงิน ๑๖๐ บาท
๖.ตะไคร้ จำนวน ๒ ก.ก. ๑ ละ ๕๐ บาท	เป็นเงิน ๑๐๐ บาท
๗.ใบมะขาม จำนวน ๑ ก.ก. ๑ ละ ๕๐ บาท	เป็นเงิน ๕๐ บาท
๘.การบูร จำนวน ๒๐๐ กรัม ๑ ละ ๑.๒๕ บาท	เป็นเงิน ๒๕๐ บาท
๙.ผ้าดิบ จำนวน ๕ เมตร ๑ ละ ๘๐ บาท	เป็นเงิน ๔๐๐ บาท
๑๐.เชือกด้ายดิบ จำนวน ๑ ลูก ๑ ละ ๕๐ บาท	เป็นเงิน ๕๐ บาท
๑๑.อาหารว่างพร้อมน้ำดื่ม จำนวน ๔๐ คน ๒ มื้อ ๑ ละ ๓๕ บาท	เป็นเงิน ๒,๘๐๐ บาท
๑๒.อาหารกลางวันพร้อมน้ำดื่ม จำนวน ๔๐ คน ๑ ละ ๑ มื้อ มื้อละ ๖๐ บาท	เป็นเงิน ๒,๔๐๐ บาท
๑๓.ค่าตอบแทนวิทยากร ๕ ชม. ๑ ละ ๖๐๐ บาท	เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท
รวมเป็นเงิน ๙,๘๖๐ บาท	

๘. ผู้รับผิดชอบโครงการ

สำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลละแม

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑.ประชาชน ได้มีความรู้เกี่ยวกับสรรพคุณของยาสมุนไพรชนิดต่าง ๆ สามารถนำมาใช้รักษาตนเอง
และบุคคลในครอบครัวได้

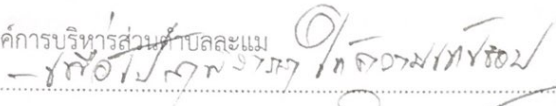
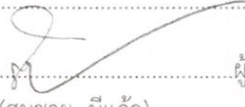
๒.ประชาชนในพื้นที่ผลิตสมุนไพรเพื่อจำหน่ายเสริมอาชีพเพิ่มรายได้แก่ครัวเรือน

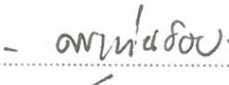
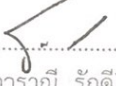
๓.มีการรวมกลุ่มของประชาชนและผู้สูงอายุในการจัดทำลูกประคบ

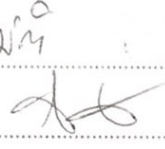
๔.มีเครือข่ายภูมิปัญญาท้องถิ่นของตำบลละแมเพิ่มขึ้น

ลงชื่อ..........ผู้เขียนโครงการ
(นางสาวจิรพรรณ เชื้อเพชร)
นักพัฒนาชุมชนชำนาญการ

ลงชื่อ..........ผู้เสนอโครงการ
(นางพิศุล มากน่วย)
หัวหน้าสำนักปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลละแม

ความเห็นรองปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลละแม
-  -
.....
จำเอก..........ผู้เห็นชอบโครงการ
(สมชาย มีแก้ว)
รองปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลละแม

ความเห็นปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลละแม
-  -
.....
ลงชื่อ..........ผู้เห็นชอบโครงการ
(นางสาวราณี รักดี)
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลละแม

ความเห็นนายกองค์การบริหารส่วนตำบลละแม
-  -
.....
ลงชื่อ..........ผู้อนุมัติโครงการ
(นายสุกิจ แก้วเพชร)
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลละแม

กำหนดการ
โครงการอบรมการทำลูกประคบสมุนไพร
วันอังคาร ที่ ๓๐ พฤษภาคม ๒๕๖๖
ณ ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลละแม

๐๘.๐๐ – ๐๘.๓๐ น.	ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมอบรม
๐๘.๔๐ – ๐๙.๐๐ น.	พิธีเปิดโครงการฯ โดยนายกองค์การบริหารส่วนตำบลละแม
๐๙.๐๐ – ๑๐.๐๐ น.	บรรยายให้ความรู้เรื่อง “คุณประโยชน์ของสมุนไพร” วิทยากรจากโรงพยาบาลละแม
๑๐.๐๐ – ๑๒.๐๐ น.	อบรมการทำลูกประคบสมุนไพรวิทยากรจากโรงพยาบาล ละแม
๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ – ๑๕.๓๐ น.	ฝึกการใช้ลูกประคบสมุนไพรอย่างถูกวิธี และนวดคลาย เครียดด้วยลูกประคบสมุนไพร วิทยากรจากโรงพยาบาล ละแม
๑๕.๓๐ น.	ปิดการอบรม

หมายเหตุ :- เวลา ๑๐.๓๐ น. และเวลา ๑๔.๓๐ น. รับประทานอาหารว่าง

โครงการส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุ (อบรมการทำลูกประคบสมุนไพร)

