



แบบจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลละแม รหัส กปท. L8547

อำเภอ ละแม จังหวัด ชุมพร

ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.2567 ข้อ 17 (2) “ให้พิจารณาอนุมัติโครงการ หรือกิจกรรม ให้เป็นไปตามวัตถุประสงค์ของกองทุนตามข้อ 10”

อาศัยอำนาจของประกาศ ฯ ข้อ 10 “เงินกองทุนหลักประกันสุขภาพตามข้อ 7 วรรคหนึ่ง ให้ใช้จ่ายเพื่อสนับสนุนและส่งเสริมเป็นค่าใช้จ่ายตามแผนงาน โครงการ หรือกิจกรรม ที่คณะกรรมการกองทุนอนุมัติ” จึงได้จัดทำแผนงาน โครงการ หรือกิจกรรม ประจำปีงบประมาณ.....2568 โดยมีรายละเอียด ดังนี้

1.ชื่อ ☐ แผนงาน ☒ โครงการ ☐ กิจกรรม

โครงการส่งเสริมการดูแลสุขภาพด้านการแพทย์แผนไทยปี 2568

2.ชื่อ ☒ หน่วยงาน ☐ องค์กร ☐ กลุ่มประชาชน

กลุ่มงานการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือกโรงพยาบาลละแม

3.หลักการเหตุผล

ด้วยปัจจุบัน การแพทย์แผนไทยได้เป็นส่วนหนึ่งของระบบสาธารณสุขของไทย โดยผสมผสานการ แพทย์แผนไทยเข้าสู่ระบบบริการสาธารณสุขของรัฐนอกเหนือจากการอนุรักษ์ภูมิปัญญาไทยแล้ว แนวคิดดังกล่าวอาจช่วยให้ระบบสาธารณสุขของไทยมีค่าใช้จ่ายด้านสุขภาพน้อยลงเนื่องจากการแพทย์แผนไทยซึ่งเป็นแนวคิดในการดูแลสุขภาพในชีวิิตประจำวัน เป็นแนวคิดในการดูแลสุขภาพแบบองค์รวมซึ่งผสมผสานกับวิถีชีวิตการดูแลสุขภาพแบบคนไทยที่มุ่งทั้งด้านการส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรคฟื้นฟูสภาพ มีกิจกรรมในการดูแลสุขภาพ การรักษาพยาบาล เช่น การใช้ยาสมุนไพรในท้องถิ่น การอบสมุนไพร การประคบสมุนไพร การนวดไทย การบริหารด้วยท่าฤๅษีดัดตน รวมถึงผลิตภัณฑ์ต่างๆ ที่เกี่ยวข้องกับสมุนไพร ผักพื้นบ้าน อาหารตามฤดูกาล ซึ่งกิจกรรมดังกล่าวประชาชนสามารถที่จะจัดหาได้เองและมีอยู่แล้วในท้องถิ่นเป็นการพึ่งพาตนเองด้านสุขภาพ อันซึ่งจะทำให้เกิดการสร้างเสริมสุขภาพที่ดีต่อประชาชนมากกว่าการรักษาเมื่อเกิดโรคเท่านั้น โดยตามทฤษฎีการแพทย์แผนไทยได้กล่าวไว้ว่า ร่างกายของคนหรือ ทุกสรรพสิ่งล้วนประกอบขึ้นด้วยธาตุต่างๆ อาทิ ธาตุดิน ธาตุน้ำ ธาตุลม และธาตุไฟ เมื่อธาตุทั้งสี่ในร่างกายสมดุล บุคคลจะไม่ค่อยเจ็บป่วย หากขาดความสมดุลก็จะเกิดความเจ็บป่วยด้วยโรคที่เกิดจากจุดอ่อนด้านสุขภาพของแต่ละคน ตามเรือนธาตุการพึ่งพาธรรมชาติตามแนวคิดทฤษฎีการแพทย์แผนไทย ที่มุ่งดูแลสุขภาพแบบองค์รวมโดยมองมิติทั้งร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคมและสิ่งแวดล้อม สิ่งเหล่านี้ช่วยเพิ่มความสมดุลให้กับชีวิตมนุษย์ ดังนั้นการเพิ่มพูนความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพแบบองค์รวมให้แก่ประชาชนให้สามารถดูแลตัวเองได้ จึงนำมาสู่การเปลี่ยนแปลงที่ทำให้เกิดการส่งเสริมสุขภาพทางไกลโรคที่แท้จริง



ดังนั้นกลุ่มงานการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือกโรงพยาบาลละแม จึงเล็งเห็นความสำคัญในการดูแลสุขภาพและการนำองค์ความรู้ด้านการแพทย์แผนไทย มาส่งเสริมให้ประชาชนในพื้นที่ได้รับความรู้และฝึกทักษะต่างๆ ด้านการแพทย์แผนไทย เพื่อนำไปดูแลสุขภาพตนเองและผู้อื่นให้เกิดประโยชน์สูงสุด สามารถพึ่งพาตนเองในการดูแลสุขภาพ อีกทั้งยังเป็นการเพิ่มทางเลือกในการรักษาสุขภาพของประชาชน ในการจัดการสุขภาพตนเองได้อย่างเหมาะสมในระดับหนึ่ง จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมการดูแลสุขภาพด้านการแพทย์แผนไทยปี2568 ขึ้น

4.วัตถุประสงค์

1. เพื่อนำองค์ความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพด้านการแพทย์แผนไทยมาใช้ในชีวิตประจำวัน
2. เพื่อส่งเสริมภูมิปัญญาท้องถิ่นในการบำบัดรักษาโรคและเป็นแพทย์ทางเลือกสำหรับประชาชน
3. เพื่อสร้างประชาชนต้นแบบในการดูแลสุขภาพด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย

5.วิธีดำเนินการ

1. ประชุมทีมงานและเขียนโครงการ
2. เสนอโครงการและแผนงานเพื่อขอสนับสนุนงบประมาณในการดำเนินงาน
3. ประสานวิทยากร จัดเตรียมวัสดุอุปกรณ์/สถานที่ ประชาสัมพันธ์ให้ประชาชนกลุ่มเป้าหมาย เข้าร่วมกิจกรรม
4. จัดอบรมให้ความรู้การดูแลสุขภาพด้านการแพทย์แผนไทย ตามวัน เวลาที่กำหนด
5. สรุปโครงการ

6.กลุ่มเป้าหมาย และกิจกรรม (เลือกได้มากกว่า 1 ข้อ)

☐ 6.1. กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....คน

- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- ☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- ☐ 6. การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- ☐ 7. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ☐ 8. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ 6.2. กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....คน

- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ



- ☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ☐ 6. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ☐ 7. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ☐ 8. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ 6.3. กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....คน

- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ☐ 6. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ☐ 7. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ☐ 8. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ☐ 9. อื่น ๆ (ระบุ)

☒ 6.4. กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....20.....คน

- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☒ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☒ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☒ 5. การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- ☐ 6. การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ☐ 7. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ☐ 8. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ☐ 9. อื่น ๆ (ระบุ)

☒ 6.5. กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน..... 10.....คน

- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☒ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☒ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ☐ 6. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ☒ 7. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม



☐ 6. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ 6.10. กลุ่มผู้ต้องขัง จำนวน.....คน

- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ☐ 6. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ 6.11. สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10 (4)]

- ☐ 1. ค่าใช้จ่ายในการประชุม
- ☐ 2. ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง
- ☐ 3. ค่าใช้จ่ายในการอบรม/พัฒนาศักยภาพ
- ☐ 4. ค่าวัสดุ/ครุภัณฑ์
- ☐ 5. ค่าใช้จ่ายอื่น (ระบุ)

☐ 6.12. กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ).....จำนวน.....คน

- ☐ 1. อื่น ๆ (ระบุ)

7.ระยะเวลาดำเนินการ

เดือนมิถุนายน - กันยายน 2568

8.สถานที่ดำเนินการ

ณ ห้องคลินิกผู้สูงอายุ (ห้องเบอร์ 11) โรงพยาบาลละแม อำเภอละแม จังหวัดชุมพร

9.งบประมาณ

จำนวน 14,015 บาท รายละเอียด ดังนี้

- ค่าอาหารกลางวัน คนละ 60 บาท x 1 มื้อ จำนวน 30 คน	เป็นเงิน 1,800 บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม คนละ 35 บาท x 2 มื้อ จำนวน 30 คน	เป็นเงิน 2,100 บาท
- ค่าตอบแทนวิทยากร ชั่วโมงละ 600 บาท จำนวน 6 ชั่วโมง	เป็นเงิน 3,600 บาท
- ค่าป้ายไว้นิสโครงการขนาด 1 เมตร x 3 เมตร	เป็นเงิน 600 บาท
- ค่ากระเป๋าสานในการอบรม ชุดละ 50 บาท จำนวน 30 ชุด	เป็นเงิน 1,500 บาท
- ค่าวัสดุอุปกรณ์ในการฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการเป็นเงิน 4,545 บาท ตามรายละเอียด ดังนี้	
- อบรมคุ้ยเฟื่องเรื่องสมุนไพร ประกอบด้วย	
กระดาดขาว เทา 6 แผ่น แผ่นละ 17 บาท	เป็นเงิน 102 บาท
ปากกาเคมี 2 หัวตราม้า สีน้ำเงิน 6 แท่ง แท่งละ 15 บาท	เป็นเงิน 90 บาท



"สุขภาพดีมีหลักประกัน ก่อตั้งขึ้นสร้างสรรค์ กปท.สนับสนุน"

กระดาษถ่ายเอกสาร 70 แกรม A4 1 รีม รีมละ 100 บาท	เป็นเงิน	100	บาท
กรรไกร 2 อัน อันละ 45 บาท	เป็นเงิน	90	บาท
มีดคัตเตอร์ 1 อัน อันละ 35 บาท	เป็นเงิน	35	บาท
เชือกด้ายดิบ 4 ม้วน ม้วนละ 25 บาท	เป็นเงิน	100	บาท
เทปโฟม แบบหนา 5 ม้วน ม้วนละ 50 บาท	เป็นเงิน	250	บาท
สติ๊กเกอร์ PVC สี หลังเหลือง 10 แผ่น แผ่นละ 18 บาท	เป็นเงิน	180	บาท
ฟิวเจอร์บอร์ดขนาด 130 x 245 cm. 10 แผ่น แผ่นละ 50 บาท	เป็นเงิน	500	บาท
ตะกร้าใบเล็ก 6 ใบ ใบละ 25 บาท	เป็นเงิน	150	บาท
-อบรมการแช่เท้าด้วยสมุนไพร ประกอบด้วย			
เหง้าไพล 1 กิโลกรัม กิโลกรัมละ 50 บาท	เป็นเงิน	50	บาท
ขมิ้นชัน 1 กิโลกรัม กิโลกรัมละ 50 บาท	เป็นเงิน	50	บาท
ตะไคร้ 1 กิโลกรัม กิโลกรัมละ 50 บาท	เป็นเงิน	50	บาท
ใบมะขาม 1 กิโลกรัม กิโลกรัมละ 50 บาท	เป็นเงิน	50	บาท
ลูกมะกรูด 30 ลูก ลูกละ 2 บาท	เป็นเงิน	60	บาท
กระชาย 1 กิโลกรัม กิโลกรัมละ 70 บาท	เป็นเงิน	70	บาท
การบูร (250กรัม) , พิมเสน (250กรัม)	เป็นเงิน	500	บาท
-อบรมกิจกรรมอาหารเป็นยารักษาโรค อาหารตามธาตุเจ้าเรือน ประกอบด้วย			
วงล้อธาตุเจ้าเรือน แบบที่ 2 ขนาด 55 ซม. 1 ชิ้น ชิ้นละ 1,400 บาท	เป็นเงิน	1,400	บาท
ฐานอาหารตามธาตุ ธาตุลม			
พริกไทยดำ 100 กรัม 58 บาท	เป็นเงิน	58	บาท
ขิง 1 กิโลกรัม กิโลกรัมละ 90 บาท	เป็นเงิน	90	บาท
ฐานอาหารตามธาตุ ธาตุไฟ			
แตงโม 1 ผล ผลละ 60 บาท	เป็นเงิน	60	บาท
แอปเปิล 4 ผล ผลละ 25 บาท	เป็นเงิน	100	บาท
ฐานอาหารตามธาตุ ธาตุดิน			
กล้วย 1 หวี หวีละ 20 บาท	เป็นเงิน	20	บาท
มะพร้าว น้ำหอม 1 ลูก ลูกละ 20 บาท	เป็นเงิน	20	บาท
ฐานอาหารตามธาตุ ธาตุน้ำ			
มะนาว 1 กิโลกรัม กิโลกรัมละ 60 บาท	เป็นเงิน	60	บาท
ส้มเขียวหวาน 1 กิโลกรัม กิโลกรัมละ 120 บาท	เป็นเงิน	120	บาท
- ค่าถ่ายเอกสารแบบทดสอบ ก่อน-หลัง เข้าร่วมโครงการ			
แผ่นละ 1 บาท จำนวน 60 แผ่น	เป็นเงิน	60	บาท
รวมเงิน		14,015	บาท

10.ผลที่คาดว่าจะได้รับ



"สุขภาพดีมีหลักประกัน ก่อตั้งบนรากฐานศรัทธา นพค.สนับสนุน"

1. ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ ความเข้าใจในการนำภูมิปัญญาการแพทย์แผนไทย ไปใช้ในการดูแลสุขภาพของตนเองและคนใกล้ชิดได้อย่างถูกต้องและปลอดภัย
2. ผู้เข้าอบรมสามารถส่งเสริมภูมิปัญญาท้องถิ่นในการบำบัดโรคและเป็นแพทย์ทางเลือกสำหรับประชาชน
3. ผู้เข้าอบรมสามารถเผยแพร่องค์ความรู้ด้านการแพทย์แผนไทยให้สามารถดูแลสุขภาพของตนเอง ครอบครัว และชุมชนได้

11. คำรับรองความซ้ำซ้อนของงบประมาณ

ข้าพเจ้า นางสาวกาญจนา จินสีคง ตำแหน่ง แพทย์แผนไทย หน่วยงาน โรงพยาบาลละแม
หมายเลขโทรศัพท์ 088 181 8816 ในฐานะของผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

ขอรับรองว่า แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่เสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ ในครั้งนี้

☒ ไม่ได้ซ้ำซ้อนกับงบประมาณที่ได้รับจากแหล่งอื่น

☒ สอดคล้องกับแผนสุขภาพชุมชน ของ กบท.

☒ รับทราบถึงกฎ ระเบียบ ข้อบังคับ และวิธีการดำเนินงานตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.2567 และที่แก้ไขเพิ่มเติม แล้ว



ลงชื่อ กาญจนา จินสีดง ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
(นางสาวกาญจนา จินสีดง)
ตำแหน่ง แพทย์แผนไทย
วันที่-เดือน-พ.ศ. 20 กพ 68

- เห็นชอบ/อนุมัติ
- ให้เสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ

ลงชื่อ [Signature] หัวหน้าหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน
(นายวิษณุ อนิลบล)
ตำแหน่งนายแพทย์ชำนาญการพิเศษ รักษาการในตำแหน่ง
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลละแม
วันที่-เดือน-พ.ศ. 20 กพ 68



กำหนดการโครงการส่งเสริมการดูแลสุขภาพด้านการแพทย์แผนไทยปี2568

มิถุนายน - กันยายน 2568

ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลละแม อำเภอละแม จังหวัดชุมพร

เวลา	กิจกรรม
08.00 – 08.45 น.	ลงทะเบียน ทำแบบทดสอบก่อนเข้าร่วมโครงการ
08.45 – 09.00 น.	พิธีเปิดโครงการ โดย ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลละแม
09.00 – 10.00 น.	บรรยายให้ความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพแบบองค์รวม ด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย โดยวิทยากรจากโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านควนผาสุก นายณัฏฐลลعهห์ ลายู ตำแหน่งนักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ บรรยายให้ความรู้ “คุยเฟื่องเรื่องสมุนไพร”
10.00 – 11.00 น.	โดยวิทยากรจากโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านควนผาสุก นายณัฏฐลลعهห์ ลายู ตำแหน่งนักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ กิจกรรม “อาหารเป็นยา รักษาโรค อาหารตามธาตุ” แบ่งกลุ่มเรียนรู้ 6 กลุ่ม กลุ่มละ 5 คน
11.00 – 12.00 น.	โดยวิทยากรจากโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านควนผาสุก นายณัฏฐลลعهห์ ลายู ตำแหน่งนักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ พักรับประทานอาหารกลางวัน
12.00 – 13.00 น.	กิจกรรม “ชีวิตดำนามัย กายานามัย ธรรมานามัย”
13.00 – 14.00 น.	“ญาติัดตน 5 ท่า พิษิตโรค ” “ การนวดใบหน้าถนอมสายตาด้วยตนเอง 7 ท่า ”
14.00 – 16.00 น.	โดยวิทยากรจากโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านควนผาสุก นายณัฏฐลลعهห์ ลายู ตำแหน่งนักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ กิจกรรม “การเรียนรู้สมุนไพรแก้แพ้ และการแก้แพ้ด้วยสมุนไพร”
16.00 – 16.30 น.	โดยวิทยากรจากโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านควนผาสุก นายณัฏฐลลعهห์ ลายู ตำแหน่งนักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ กิจกรรม “ทำแบบทดสอบหลังเข้าร่วมโครงการ”
16.30 – 17.00 น.	และทำแบบประเมินความพึงพอใจในการจัดกิจกรรม สรุปผลดำเนินกิจกรรมและแยกย้ายกลับบ้าน

หมายเหตุ :

- รับประทานอาหารว่าง (เช้า) เวลา 10.30 – 10.45 น. และ (บ่าย) เวลา 14.30 – 14.45 น.
- ขอความร่วมมือผู้เข้ารับการอบรมทุกท่านสวมใส่กางเกงเพื่อสะดวกในการทำกิจกรรม

